

**Seminar**

**Leefstijlverandering in preventie en zorg**

**Datum: 3 september 2020**

**Locatie: Campus Wageningen University & Research**

**Cursusleiding: Dr. Annemien Haveman**

**Cursusleiding**Dr. Annemien Haveman Associate professor, Leerstoelgroep

Consumptie en Gezonde leefstijl , Wageningen University & Research

**Docenten**

Prof. Dr. Renger Witkamp Hoogleraar Nutritional Biology, Humane Voeding & Gezondheid, Wageningen University & Research

Dr. Maartje Poelman Universitair docent, Leerstoelgroep

Consumptie en Gezonde leefstijl , Wageningen University & Research

Drs. Joas Duister Preventie en projectmanagement, cluster zorg Menzis

Eline van der Valk Internist in opleiding, Erasmus Medisch Centrum Rotterdam

Prof. dr. Miriam Vollenbroek-Hutten Hoofd wetenschapsbureau, Ziekenhuisgroep Twente & Universiteit Twente

Prof. dr. Hanno Pijl Hoogleraar en internist, Leids Universitair Medisch Centrum

**Datum: 3 september 2020**

**Locatie: Campus Wageningen, exacte locatie volgt later**

* 1. Inloop met koffie en thee

09.00 Welkom en korte voorstelronde

09.15 **De toekomst van preventie**

Wat is de visie van de zorgverzekeraar op de waarde van een gezonde leefstijl als preventieve maatregel?

*Drs. Joas Duister, preventie en projectmanagement, cluster zorg Menzis*

10.00 Pauze

10.15 **De complexiteit van het aanpakken van obesitas**

Ons menselijk lichaam heeft wonderlijke systemen om onze pogingen tot gewichtsbeheersing te saboteren. Hoe zit dit precies in elkaar en hoe kun je met deze kennis als arts, diëtist of coach aan de slag?

*Eline van der Valk, internist i.o. (team Prof. dr. Liesbeth van Rossum),*

*Erasmus Medisch Centrum Rotterdam*

11.00 **Hoe kan technologie ons helpen bij leefstijlverbetering?**

Door diverse samenwerkingen tussen universiteiten en ziekenhuizen ontstaan zorginnovaties met behulp van technologie, die kunnen bijdragen aan het verbeteren en volhouden van een gezonde(re) leefstijl. Wat zijn resultaten tot nu toe (concrete casussen) en wat kunnen we verwachten in de toekomst?

*Prof. dr. Miriam Vollenbroek-Hutten, Ziekenhuisgroep Twente/Universiteit Twente*

11.45 **Vragen en discussie m.b.t. ochtendprogramma**

12.15 Lunch

13.15 **De ontwikkeling naar leefstijlgeneeskunde (medische focus)**

Over de algemene ontwikkeling van leefstijlgeneeskunde en de toegenomen bewijslast rondom zinvolle leefstijlinterventies.

*Prof. dr. Hanno Pijl, internist, Leids Universitair Medisch Centrum*

14.00 **De ontwikkeling naar leefstijlgeneeskunde (fysiologische focus)**

Over de algemene ontwikkeling van leefstijlgeneeskunde met een focus op voedingsfysiologie en over bewezen zinvolle voedingsinterventies.

*Prof. dr. Renger Witkamp, Wageningen University & Research*

14.45 Pauze

15.00 **Leefstijlinterventies die werken: SLIMMERe aanpak, blijvende resultaten**Het gecombineerde leefstijlprogramma SLIMMER is ontwikkeld samen met Wageningen University & Research en behoort tot één van de toegelaten interventies die vergoed worden in de basisverzekering. Wat is daaraan vooraf gegaan en wat is de huidige stand van zaken?   
*Dr. Annemien Haveman, Wageningen University & Research*

15.45 **Strategieën om nieuw voedingsgedrag blijvend te stimuleren**

Welke strategieën zijn er om voedingsgedrag positief te veranderen en hoe zorgen we dat veranderingen worden omgezet naar nieuwe gezonde gewoonten?

*Dr. Maartje Poelman, Wageningen University & Research*

16.45Samenvatting, vragen en feedbackronde

17.15 Start netwerkborrel